



マンツーマンのレッスンなので
個人に合わせて最適なトレーニングを
教えてくれます。手を動かして歌ったり
ソドの感覚がつかめているかなど確認
してくれたり、感覚的なこともわかりやすく
教えてくれる先生です。

毎回楽しいレッスンですが、楽しいだけでなく
ちゃんとトレーニングの効果が出ているか見て
くれているので、続けて通いたいと思える
レッスンだと思っています。

